



Course à pied: Les Galopins – Front Runners Montréal

Le club de course les Galopins est composé de coureurs faisant partie de la communauté gaie et lesbienne. Suite aux Jeux gais de New York de 1994, plusieurs se sont retrouvés(es) ensemble et l'idée de former un club de course a germé dans leur esprit. Passionnés de la course à pied, les coureurs de Montréal ont depuis gagné plusieurs médailles et font compétition partout à travers le monde.

Les membres du club sont de différentes habilités et de tout âge. Certains s'entraînent activement en prévision de marathons, tandis que d'autres préfèrent leur petit jogging tranquille. Quelque soit votre niveau, si vous aimez la course à pied, il y a certainement quelqu'un dans l'équipe de votre force. L'avantage de se joindre à un club de course c'est que vous ne courez jamais seul. Si vous avez parfois de la difficulté à vous motiver à faire de l'exercice ou si vous aimez courir avec des gens sympathiques, se joindre à un club de course vous aidera certainement à cet égard. Plusieurs aiment marcher plutôt que courir. Comme dans d'autres clubs des Front Runners à travers le monde, nous avons depuis ce printemps plusieurs marcheurs.

Nous nous réunissons deux fois semaine :

les mercredis à 18h30 et les samedis à 10h au pied du sentier principal du parc Mont-Royal (près du monument Sir-Georges-Étienne-Cartier), coin rue Rachel et avenue du Parc. Les samedis, nous brunchons au Bagel etc., un petit restaurant au 4320 Saint-Laurent tout près de la montagne.

Hiver comme été, il y a toujours des Galopins qui sillonnent les sentiers du mont Royal. Si ça vous intéresse, vous n'avez qu'à venir rejoindre ou si vous voulez en savoir plus sur le club, envoyez un courriel au galopinsfr@yahoo.ca. Les nouveaux membres sont les bienvenus en tout temps.

Vous pouvez aussi visiter notre site web au : www.cf.geocities.com/galopinsfr. Venez découvrir les charmes automnaux du mont Royal participant à nos activités régulières.

P.S. Une fête pour célébrer le 10^e anniversaire du club se prépare pour l'automne. Les anciens participants des Galopins qui voudraient se joindre à nous pour cette occasion, peuvent nous envoyer un courriel (galopinsfr@yahoo.ca).